

Jarní hrátky s pamětí (Probud'te svůj mozek)

V rámci prvního cyklu trénování paměti – Jarní hrátky s pamětí (Probud'te svůj mozek) nás čeká 7 pátečních setkání, vždy od 13 hod., cca 60 min. Přijďte s námi rozhýbat svou mysl. Ukážeme si, že dobrá paměť není otázkou věku, ale tréninku. Společně se naučíme ovládat svůj mozek s lehkostí a humorem.

Co Vás v květnu a červnu čeká

Zapomeňte na nudné biflování. Budeme si hrát! S trenérkou paměti společně prozkoumáme fascinující možnosti naší paměti.

Naučíme se praktické mnemotechniky, které využijete každý den – ať už jde o zapamatování nákupního seznamu, jmen a tváří nových známých nebo důležitá čísla a termíny.

Ukážeme si spoustu triků, díky kterým snáze udržíte svůj mozek svěží a v kondici. Odnesete si spoustu nových návyků, díky kterým můžete dokonce budovat rezervní kapacity vašeho mozku.

Pro koho je kurz určen

- Pro seniory, kteří chtějí zůstat mentálně fit, pobavit se v kolektivu a získat větší jistotu v každodenním životě.
- Pro pracující, kteří hledají efektivní recept na „digitální zapomínání“ a chtějí dopřát své hlavě aktivní relax.
- Pro každého, kdo věří, že učit se novým věcem je ta nejlepší investice.

Proč do toho jít s námi

Kurzy trénování paměti nejsou o výkonu, ale o radosti z objevování. Zjistíte, že vaše paměť dokáže neuvěřitelné věci, když jí dáte ty správné nástroje. Odnesete si dobrou náladu, nová přátelství a hlavu plnou triků, které vám mohou usnadnit život.

Kapacita kurzu je omezená, v případě zájmu o účast si prosím své místo rezervujte přes SMS na tel. 774 618 210 nebo emailem: radamcova@email.cz